



## **NUTRIZIONE, NEUROINFIAMMAZIONE E NEURODEGENERAZIONE**

**II° EDIZIONE – 27 – 28 SETTEMBRE 2024 CATANZARO PM HOTEL**

### **RAZIONALE**

Nonostante in passato il sistema nervoso centrale fosse ritenuto un “santuario” protetto dall’interazione con il sistema immunitario dalla barriera ematoencefalica, negli ultimi anni sempre maggiori sono state le acquisizioni nel campo nella neuro-immunologia che mostrano come in molte patologie neurologiche l’inflammation giochi un ruolo chiave. Questo accade non solo in patologie storicamente ritenute immunomediate come la sclerosi multipla, ma anche nelle patologie neurodegenerative, nell’epilessia, nello stroke e in tanti altri ambiti. Ciò apre alla possibilità di nuovi interventi terapeutici.

Storicamente, il tentativo di controllare la neuro-inflammation ha visto in primis l’utilizzo di terapie steroidee, seguito dallo sviluppo di diversi farmaci immunosoppressori, fino all’arrivo degli anticorpi monoclonali, che con la loro capacità di agire in maniera molto selettiva hanno portato a ottimi risultati non solo in termini di efficacia ma anche di tollerabilità e sicurezza. La più recente acquisizione della correlazione fra microbiota e neuro inflammation, con la descrizione di un vero e proprio asse intestino cervello, apre le porte a un possibile intervento terapeutico con modalità ancora diverse, come prebiotici e probiotici. Inoltre, l’acquisizione dell’esistenza di meccanismi attivi nella risoluzione del processo infiammatorio, apre lo spazio al trattamento mediante somministrazione di sostanze che agiscano su tali pathways. Oltre a fornire ai partecipanti elementi conoscitivi di carattere generale, il convegno si propone di affrontare in dettaglio alcuni approcci dietetici, la dieta chetogenica e il ruolo degli integratori nel controllo della inflammation e dei processi degenerativi.

### **PROGRAMMA PRELIMINARE**

#### **VENERDÌ 27 SETTEMBRE 2024**

**Registrazione dei partecipanti: ore 14.00**

**14.30 Introduzione del corso D. Bosco (Catanzaro), G. Frontera (Catanzaro), R. Iannacchero (Catanzaro)**

14.30-15.00 Lettura Magistrale L. Pani (Miami)

**Moderatori: V.A. Cicone (Catanzaro) - R. Mancini (Lamezia T.)– G. Ruotolo (Catanzaro)**

15.00-15.15 Fibrillazione atriale e patologia cerebro-vascolare: utilizzo dell’intelligenza artificiale nelle nuove modalità di monitoraggio **F. Borrello (Catanzaro)**

15.15-15.30 Insulino Resistenza, sindrome metabolica e patologia cerebrovascolare– **A. Fava (Lamezia T.)**

15.30-15.45 Il corretto bilancio biochimico –cellulare e la salute del neurone **S. Agostini (Lissone MB)**

15.45-16.00 Sport e Benessere **F. Cognetti (Roma)**

## **16.00-16.10: DISCUSSIONE**

### **16.10-16.30 SALUTI DELLE AUTORITA'**

**Moderatori: D. Bosco (Catanzaro) –D. Consoli (Vibo Valentia) – F. Galati (Vibo Valentia)**

16.30-16.45 Vino e benessere **R. Cotarella (TR Montecchio)**

16.45-17.00 Vino e la ricerca del piacere **G. Neri (Roma)**

17.00-17.15 Degustazione e cervello: come il vino allena il cervello **A. Cerasa (Messina)**

17.15-17.30 Oil and brain: good or bad interaction? **E. Colosimo (Catanzaro)**

17.30-17.45 Lo sport allena il cervello? **M. Mauro (Torino)**

### **17.45-18.00 DISCUSSIONE**

**Moderatori: C. Ermio (Lamezia T.) – R. Bruno Bossio (Cosenza) –P. Valentino (Catanzaro)**

18.00-18.15 Neuroinfiammazione e Sclerosi Multipla “cronica attiva” **F. Del Giudice (Vibo Valentia)**

18.15-18.30 Costi della terapia ad alta efficacia e qualità della vita **A. Lucisano (Catanzaro)**

18.30-18.45 Dieta chetogenica potenziali benefici in caso di Sclerosi Multipla Recidivante Remittente

**T. Talarico (Catanzaro)**

18.45- 19.00: Curarsi al passo di Danza **N. Citriniti (Catanzaro)**

### **19.10 DISCUSSIONI E CONCLUSIONI**

## **SABATO 28 SETTEMBRE 2024**

**Moderatori: G. Frontera (Catanzaro)- R. Colao (Lamezia Terme)**

8.30-8.45 Nutrizione e neuro degenerazione **R. Mancini (Catanzaro)**

8.45-9.00 Dieta ed impatto sulla salute mentale? **C. Segura (Catanzaro)**

9.00-9.15 Attività motoria e malattie neuro degenerazione **A. Ammendolia (Catanzaro)**

9.15-9.30 Terapie Tradizionali, innovative e prospettive future della malattia di Parkinson.

**A. Petrone (Cosenza)**

9.30-9.40 DISCUSSIONE

**9.40-10.30 TAVOLA ROTONDA: MODERATORE A. Pancani (Roma)**

Stile di vita e alimentazione in ambito neurologico **G. Cotarella (MontecchioTR)– R. Mancini – G. Neri (Roma) – D. Consoli (Vibo Valentia)**

10.30-10.50 Coffee Break

**Moderatori: F. Galati (Vibo Valentia) – M. Plastino (Crotone) – M Trimboli (Catanzaro)**

10.50-11.05 Emicrania alimentazione, dieta e stili di vita –**C Di Lorenzo (Roma)**

11.05-11.20 Emicrania e Neuroinfiammazione - **Barbanti (Roma)**

11.20-11.35 Emicrania e terapie innovative. **R. Iannacchero (Catanzaro)**

11.30-11.45 Cefalea cronica e disturbi psichiatrici **M. Notarangelo (Catanzaro)**

11.45-11.55 Discussione

**Moderatori: C. Ermio (Lamezia T.) – E. Le Piane (Catanzaro) – A. Gambardella (Catanzaro)**

11.45-12.00 Dieta Chetogenica ed Epilessia **G. Mastroianni (Lamezia T.)**

12.00-12.15 Cannabinoidi in evidenze: nuove evidenze e prospettive future **G. Gorgone (Vibo Valentia)**

12.15-12.30 I principi che governano la scelta della terapia antiepilettica **A. Labate (Messina)**

12.30-12.45 Sogno o son desto? Focus su nutrizione-infiammazione e sonno uno stretto legame

**L. Mumoli (Catanzaro)**

### **12.45-13.00 DISCUSSIONE E CONCLUSIONE DEI LAVORI**

**Conclusioni–Test ECM**

